

Урок 16. День по шагам: 起床, 上学, 吃饭, 睡觉

Китайский с нуля · Блок III. Школа и распорядок дня

Что ты узнаешь

- Двенадцать глаголов, которыми описывается любой обычный день.
- Почему 吃饭, 睡觉, 起床 нельзя разорвать и куда девать «что именно я ем».
- Как ставить два действия подряд: 我回家吃饭 — без всяких «и», «потом», «затем».
- Слова 每天 и 都: как сказать «каждый день я...».
- Как отказаться от завтрака по-китайски: 我不吃早饭.

Разбираемся в теме

К этому моменту у тебя есть дни недели, часы и школьные предметы. Не хватает главного: глаголов. Расписание без действий — это табличка, а не рассказ.

Хорошая новость: глаголы в китайском не спрягаются. Совсем. 吃 (chī, есть) остаётся 吃 в «я ем», «ты ешь», «мы ели» и «они будут есть». Всё, что нужно, — поставить перед глаголом слово времени, а это ты уже умеешь с урока 13.

Один день, двенадцать глаголов

Утро	Школа	Вечер
起床 (вставать)	上学 (идти в школу)	回家 (возвращаться домой)
吃早饭 (завтракать)	上课 (быть на уроке)	做作业 (делать домашку)
	吃午饭 (обедать)	吃晚饭 (ужинать)
	放学 (уроки кончились)	看书 (читать) · 睡觉 (спать)

Посмотри на правую колонку: почти все эти слова собраны из знакомых кусков. 早饭 — это 早 (раннее, урок 14) + 饭 (еда). 午饭 — 午 (полдень) + 饭. 晚饭 — 晚 (поздний вечер) + 饭. Три слова из одного правила.

Так же устроены школьные пары: 上学 — «идти в школу», 放学 — «школа отпустила» (放 значит «отпускать»). А 上课 и 下课, которые ты выучил в прошлом уроке, описывают отдельный урок, а не весь учебный день. Разница живая: 我八点上学 — я в восемь иду в школу; 我们八点半上课 — уроки начинаются в полдевятого.



Новые слова

Иероглиф	Пиньинь	Перевод
每天	měitiān	каждый день
都	dōu	все, всё; всегда (перед глаголом)
起床	qǐchuáng	вставать (с постели)
上学	shàngxué	идти в школу, учиться в школе
放学	fàngxué	заканчивать занятия, уходить из школы
回家	huí jiā	возвращаться домой
吃	chī	есть, кушать
吃饭	chīfàn	есть, обедать (принимать пищу)
早饭	zǎofàn	завтрак
午饭	wǔfàn	обед
晚饭	wǎnfàn	ужин
作业	zuòyè	домашнее задание
看	kàn	смотреть, читать

Иероглиф	Пиньинь	Перевод
玩	wán	играть, гулять, развлекаться
睡觉	shuìjiào	спать, ложиться спать

Пятнадцать слов, но пять из них (早饭, 午饭, 晚饭, 上学, 放学) собираются из уже известного, а 看 (урок 6) и 都 (урок 7) знакомы тебе по прошлым урокам: 都 сегодня получит собственное правило. Глагол 做 (zuò, делать) в таблицу не попал: ты знаешь его с урока 11 (你做什么工作?), сегодня он просто получает новый объект — 做作业.

Произношение

起床 (qǐchuáng). Первый слог с провалом голоса, второй тянется вверх.

Начальное q — это мягкое «ци», не «ки»: воздух идёт через щель у передних зубов.

睡觉 (shuìjiào). Два четвёртых тона подряд, оба резко вниз, как два удара. Не смягчай sh : язык загнут к нёбу.

吃 (chī). Ещё один загнутый язык. Русское «чи» не подойдёт: китайское ch твёрдое, с придыханием. Скажи «ч» так, будто у тебя во рту большая слива.

我每天 — снова сандхи. wǒ + měi: два третьих тона подряд, значит, первый читается вторым: **wó měitiān**. Проговори 我每天六点起床 целиком и послушай, где голос идёт вверх.

都 (dōu). Первый тон, ровно и высоко. Не путай с 到 (dào) и не читай как «доу» с падением.

Иероглифы урока

吃 饭 睡

Иероглиф	Пиньинь	Значение	Черт	Как запомнить
吃	chī	есть	6	口 (рот) + 乞 (просить): рот просит еды
饭	fàn	еда, рис	7	饣 (еда) слева + 反 справа
睡	shuì	спать	13	目 (глаз) + 垂 (свисать): веки опустились
觉	jiào	сон; чувствовать	9	внизу 见 (видеть): во сне тоже что-то видишь
起	qǐ	подниматься	10	走 (идти) + 己: встал и пошёл
床	chuáng	кровать	7	广 (навес) + 木 (дерево): доски под крышей
做	zuò	делать	11	слева 亻 (человек): дело делает человек
作	zuò	работа, дело	7	тоже с 亻, читается так же, как 做
业	yè	занятие, дело	5	пять черт, пишется сверху вниз
每	měi	каждый	7	сверху крышечка, внизу 母 (мать) без точек
回	huí	возвращаться	6	квадрат в квадрате: круг замкнулся
看	kàn	смотреть	9	手 (рука) над 目 (глаз): рука козырьком

Ключ 饣 (еда) — сегодняшняя находка. Он стоит слева у всего съедобного и питейного: 饭 (еда), 饿 (голодный), 饺子 (пельмени). Увидел 饣 — речь о еде, даже если знак незнакомый.

起 床 回

⚠ **Частая ошибка:** 做 и 作 читаются одинаково (zuò) и оба значат «делать». Правило для начала простое: **做** — обычный глагол (做作业, 做饭), **作** живёт внутри слов (作业, 工作). В слове 做作业 они стоят рядом — это отличная тренировка глаза.

Грамматика

1. Глагол с объектом внутри

Ты уже видел это в 上课. Теперь понятно, что таких слов много:

吃饭	=	吃 (есть) + 饭 (еда)
睡觉	=	睡 (спать) + 觉 (сон)
起床	=	起 (подниматься) + 床 (кровать)
上学	=	上 (идти на) + 学 (учёба)
做作业	=	做 (делать) + 作业 (задание)

Объект в них уже есть, поэтому второй объект приклеить нельзя.

📌 **Правило:** 吃饭 значит «поесть вообще». Если хочешь сказать, **что именно** ты ешь, 饭 заменяется на нужное слово: 吃苹果 (есть яблоко), 吃面条 (есть лапшу). Сказать 吃饭苹果 нельзя — это как «есть еду яблоко».

我七点吃饭。	Wǒ qī diǎn chīfàn.	Я ем в семь.
我吃早饭。	Wǒ chī zǎofàn.	Я завтракаю.
我不吃早饭。	Wǒ bù chī zǎofàn.	Я не завтракаю.

Отрицание 不 ставится **перед глаголом**, а не перед объектом: 不吃早饭 ✓, 吃不早饭 ✗.

2. Два действия подряд

По-русски мы соединяем действия союзом: «вернусь домой **и** сделаю уроки». В китайском союз не нужен вообще: глаголы просто идут друг за другом в том порядке, в котором происходят события.

我 + 回家 + 吃饭。 Приду домой и поем.	Wǒ huí jiā chīfàn.	Я иду домой есть. /
我 + 上学 + 上课。 уроки.	Wǒ shàngxué shàngkè.	Я иду в школу на
我 + 做作业 + 玩。 иду гулять.	Wǒ zuò zuòyè wán.	Я делаю уроки, потом

 **Частая ошибка:** вставить сюда 和. Помни из урока 15: 和 соединяет только существительные (汉语和英语), а действия соединять им нельзя. 我回家和吃饭 **х**.

3. Полное время: от большого к малому

Теперь у тебя есть все части, чтобы собрать длинную временную цепочку. Порядок всегда один — от крупного к мелкому, и вся цепочка стоит **перед глаголом**:

我 + 每天 + 早上 + 六点半 + 起床。
Wǒ měitiān zǎoshang liù diǎn bàn qǐchuáng.
Я каждый день встаю в полседьмого утра.

我 + 星期六 + 上午 + 九点 + 起床。
Wǒ xīngqīliù shàngwǔ jiǔ diǎn qǐchuáng.
В субботу я встаю в девять утра.

Русский порядок обратный: «встаю в полседьмого утра каждый день». Не переводи по словам, переворачивай.

4. 每天 и 都

Слово 都 (dōu) значит «все, всё, всегда» и ставится **перед глаголом**, а не перед тем словом, к которому относится по смыслу. Это странно для русского уха, но железно:

我每天都七点起床。	Wǒ měitiān dōu qī diǎn qǐchuáng.	Я каждый день встаю в семь.
我们都是学生。	Wǒmen dōu shì xuéshēng.	Мы все ученики.
他们都不吃早饭。	Tāmen dōu bù chī zǎofàn.	Они все не завтракают.

С 每 (каждый) слово 都 почти обязательно: 每天都 звучит естественно, а 每天 без 都 — суховато. Считай их парой.

5. Спрашиваем про день

你几点起床?	Nǐ jǐ diǎn qǐchuáng?	Во сколько ты встаёшь?
你几点睡觉?	Nǐ jǐ diǎn shuìjiào?	Во сколько ты ложишься?
你每天做作业吗?	Nǐ měitiān zuò zuòyè ma?	Ты каждый день делаешь уроки?
放学以后你做什么?	Fàngxué yǐhòu nǐ zuò shénme?	Что ты делаешь после школы?

Последняя строка чуть «на вырост»: 以后 (yǐhòu, после) — слово следующего уровня, но конструкция 放学以后 попадает на каждом шагу, так что просто запомни её целиком.



Диалог

Вечер, звонок бабушке. Она хочет знать всё.

Китайский	Пиньинь	Перевод
你每天几点起床?	Nǐ měitiān jǐ diǎn qǐchuáng?	Во сколько ты каждый день встаёшь?
六点半起床, 七点吃早饭。	Liù diǎn bàn qǐchuáng, qī diǎn chī zǎofàn.	Встаю в полседьмого, в семь завтракаю.
你几点上学?	Nǐ jǐ diǎn shàngxué?	Во сколько идёшь в школу?
七点半。八点上课。	Qī diǎn bàn. Bā diǎn shàngkè.	В полвосьмого. В восемь начинаются уроки.
中午吃什么?	Zhōngwǔ chī shénme?	Что ешь в обед?
我在学校吃午饭。	Wǒ zài xuéxiào chī wǔfàn.	Я обедаю в школе.
放学以后呢?	Fàngxué yǐhòu ne?	А после школы?
我回家做作业, 然后看书。	Wǒ huí jiā zuò zuòyè, ránhòu kàn shū.	Иду домой делать уроки, потом читаю.
你几点睡觉?	Nǐ jǐ diǎn shuìjiào?	Во сколько ложишься?
每天都十点睡觉。	Měitiān dōu shí diǎn shuìjiào.	Каждый день в десять.

В диалоге две заготовки на будущее. 我在学校吃午饭 — это урок 17, где 在 покажет, где именно происходит действие. 然后 (ránhòu, потом) — урок 18, там мы соберём весь день в связный текст. Пока просто заметь их и иди дальше.



Упражнения

1. Переведи на русский: 我每天六点起床。· 他不吃早饭。· 我们回家做作业。
2. Собери предложение: 起床 / 我 / 点 / 每天 / 七 / 都。
3. Найди ошибку и исправь: 我吃饭面条。· 我回家和睡觉。· 我睡觉十点。
4. Вставь пропущенный глагол: 放学以后我 ____ 家, 然后 ____ 作业。
5. Напиши иероглифами по пиньиню: qǐchuáng · zǎofàn · shuìjiào · zuòyè · shàngxué.

6. Ответь по-китайски про себя: 你几点起床? 你几点睡觉? 你每天做作业吗? 放学以后你玩吗?
7. Чем отличаются 上学 и 上课? Составь по одному предложению с каждым.
8. Из каких частей состоят 吃, 睡, 起, 看? Объясни каждую мнемонику своими словами.
9. Переведи на китайский: «Я каждый день встаю в 6:30, в 7:30 иду в школу, в школе обедаю, в 4 часа возвращаюсь домой и делаю уроки».
10. Задай пять вопросов о дне своего одноклассника, используя 几点 и 什么.



Запомни главное

- Глаголы **не меняются**: когда что произошло, показывает слово времени перед глаголом.
- 吃饭, 睡觉, 起床, 上学 — глагол с объектом внутри. Второй объект не приклеивают: 吃苹果, а не 吃饭苹果.
- Отрицание 不 стоит **перед глаголом**: 我不吃早饭.
- Два действия подряд идут **без союза**, в порядке событий: 我回家做作业.
- Время собирается от большого к малому и стоит перед действием: 每天早上六点半起床.
- 都 ставится **перед глаголом**: 我每天都七点起床.



Практическое задание

1. **Расписание дня на стене.** Составь на листе свой день: восемь строк, в каждой время и действие по-китайски (六点半 起床 / 七点 吃早饭 / ...). Это заготовка текста «我的一天», который ты напишешь целиком в уроке 18, так что не выбрасывай.
2. **Комментируй себя.** Три дня подряд, делая обычные вещи, произноси действие вслух по-китайски: встал — 起床, ешь — 吃饭, идёшь в школу — 上学.

Звучит глупо ровно один день, а потом слова начинают приходить сами.

3. Опроси семью. Спроси у двух домашних, во сколько они встают и ложатся, и запиши ответы по-китайски: 妈妈每天六点起床。爸爸十一点睡觉。



Повторение

Из урока 15 (школа и предметы). Скажи по-китайски: «Сегодня у нас три урока китайского», «Во сколько вы заканчиваете?» Не забудь счётное слово 节.

Из урока 13 (дни недели). Ответь: 明天星期几? 你星期六几点起床? Сравни свой будний день и выходной.

Из урока 9 (семья, 有 и 没有). Составь два предложения: сколько человек в твоей семье и есть ли у тебя брат или сестра.

Проверка глаза. Найди общий ключ в 饭 и в слове 饿 (è, голодный). Что этот ключ означает и где ты видел его в фудкорте?