

Урок 6. Потешки и пестушки

Литературное чтение, 1 класс · ~20 минут

Чему научишься

- Понимать, что такое потешка и пестушка
- Знать, для кого их придумали 🧐
- Чувствовать ритм в коротком стихе

Разбираемся


Загляни-ка в своё прошлое. Когда ты был совсем-совсем маленьким, мама или бабушка наверняка играла с тобой и приговаривала: «Ладушки-ладушки!» или «Идёт коза рогатая». Помнишь? Это и есть **потешки**. 😊


Потешка — это короткий весёлый стишок-игра для самых маленьких. Под неё хлопают в ладошки, шевелят пальчиками, качают малыша. Потешка помогает малышу веселиться и заодно учиться двигать ручками.

Пестушка — это совсем нежная приговорка. Её говорили, когда укачивали или умывали младенца. Слово «пестушка» — от старого слова «пестовать», то есть ласково ухаживать, заботиться. 🧑

Потешки и пестушки придумал народ. Они очень складные — слова в них словно покачиваются, как в колыбельке. Этот ровный, мерный ход слов называется **ритмом**.

Попробуй похлопать в ладоши ровно: хлоп-хлоп-хлоп. Вот так же ровно «шагают» слова в потешке. 🙌

 **Запомни:** потешка — весёлый стишок-игра для малышей, а пестушка — нежная приговорка во время заботы о младенце.

 **А знаешь ли ты?** Потешки придумали не просто для веселья. Играя пальчиками под стишок, малыш учился владеть ручками и пальчиками. А учёные говорят, что когда тренируются пальчики — лучше работает и голова! Вот какие умные потешки. 🙌

Читаем и обсуждаем

Народная потешка, которую знают почти все:

Ладушки, ладушки, где были? — У бабушки. 🙌

Скажи её и похлопай в ладоши в такт. Чувствуешь ритм? Слова идут ровно, как шаги.

А вот ещё народная потешка-игра:

Идёт коза рогатая за малыыми ребятами. 🐐

Под неё показывают «рожки» пальчиками и легонько щекочут малыша. Весело!

Вопросы для тебя:

- Что делают руками под потешку «Ладушки»?
- Зачем в потешке нужен ровный ритм?

Запомни

- Потешка — весёлый стишок-игра для маленьких.
- Пестушка — ласковая приговорка при заботе о малыше.
- В потешках есть ритм — ровный ход слов, как покачивание.

Задания

1. Расскажи, для кого придумали потешки.
2. Чем пестушка отличается от потешки?
3. Расскажи потешку «Ладушки» и похлопай в такт. 🙌
4. 🕒 **Попробуй сам:** скажи потешку про козу и покажи руками «рожки».
5. Вспомни любую потешку, которую тебе говорили в детстве.
6. Похлопай ровный ритм: хлоп-хлоп-хлоп — это и есть ритм потешки.
7. Расскажи, почему потешки помогают малышу стать умнее.
8. ✨ Придумай свою коротенькую потешку про котика и покажи её руками. 🐱