

# Ответы к заданиям — ОБЖ

---

Загляни сюда только после того, как сам(а) ответил(а) на вопросы! Сверь и разбери, если где-то ошибся.

## Урок 1. Безопасность летом и дома

1. Что значит правило «Стоп — Подумай — Действуй»? *Остановиться, подумать о последствиях и безопасном варианте, потом спокойно действовать.*
2. Назови 3 из 5 главных летних рисков. *Вода, солнце/жара, велосипед, незнакомцы, электричество (любые три).*
3. Незнакомец звонит в дверь, ты дома один. Что делаешь? *Не открываю, спрашиваю «кто там» не открывая, звоню родителям.*
4. Ты чувствуешь головокружение и тошноту после долгой прогулки на жаре. Что это и что делать? *Возможен перегрев: уйти в тень, попить воды, охладить лоб и шею, при ухудшении — взрослый/103.*
5. По какому номеру можно позвонить в любую экстренную службу? *112.*
6. Можно ли трогать искрящую розетку, если «совсем чуть-чуть»? *Нет. Отойти и позвать взрослого, при дыме — 112.*

## Урок 2. Пожарная безопасность

1. Что опаснее всего в пожаре? *Дым.*
2. Почему нельзя тушить водой телевизор или провод? *Вода проводит ток — можно получить удар.*
3. Как тушить вспыхнувшее масло на сковороде? *Выключить плиту и накрыть крышкой/мокрым полотенцем; водой нельзя.*
4. Дыма много, ты идёшь к выходу. Как двигаться? *Пригнувшись или ползком — внизу воздух чище.*
5. Можно ли ехать в лифте при пожаре? *Нет, только по лестнице.*

6. Что назвать пожарным по телефону? *Что горит, точный адрес и этаж, есть ли люди, своё имя.*

### Урок 3. Безопасность на воде

1. Почему нельзя нырять в незнакомом месте? *Под водой могут быть камни, коряги, мель — риск тяжёлой травмы.*
2. Друг тонет. Прыгать к нему в воду? *Нет. Звать взрослых и бросать/протягивать плавающий предмет с берега.*
3. У тебя свело ногу. Что делать? *Не паниковать, потянуть носок стопы на себя, перевернуться на спину, отдохнуть и звать на помощь.*
4. Тебя уносит течением от берега. Куда плыть? *Вдоль берега, в сторону, выйти из потока, потом к берегу.*
5. Надувной круг — это надёжное спасательное средство? *Нет, это игрушка: его сносит ветром и течением.*
6. По какому номеру вызвать скорую? *103 или 112.*

### Урок 4. Дорога и велосипед

1. В какую сторону смотреть первым делом перед переходом? *Налево (потом направо, потом снова налево).*
2. Почему опасно идти у дороги в наушниках и капюшоне? *Они закрывают звук и обзор — не услышишь и не увидишь машину.*
3. Тебе 12. Можно ли ехать на велосипеде по проезжей части? *Нет, только с 14 лет. До этого — тротуары, дорожки, дворы, парки.*
4. Как пересекать пешеходный переход на велосипеде? *Слезть и вести велосипед рядом пешком.*
5. Зачем нужны светоотражатели? *Чтобы водитель заметил тебя в темноте издалека.*

6. Назови 3 пункта проверки велосипеда. *Например: тормоза, шины, отражатели (а также руль, цепь, шлем, звонок).*

## Урок 5. Первая помощь

1. Что сделать в первую очередь при ожоге? *Подставить под прохладную проточную воду на 10–20 минут.*
2. Можно ли мазать ожог маслом или кремом? *Нет, станет хуже.*
3. Кровь из носа: куда наклонять голову? *Вперёд, и зажать нос; назад нельзя.*
4. Назови 3 вещи, которые скажешь диспетчеру скорой. *Что случилось, адрес, возраст/число пострадавших (плюс имя и телефон).*
5. Человек без сознания. Твои действия? *Звать взрослых, звонить 103/112, выполнять указания диспетчера.*
6. Что приложить к свежему ушибу? *Холод на 10–15 минут.*

## Урок 6. Безопасность в интернете

1. Назови 3 вещи, которые нельзя выкладывать в сеть. *Адрес, школу, телефон, геолокацию, пароли (любые три).*
2. Незнакомец в игре зовёт встретиться и просит фото. Что делать? *Отказать, не давать данные, заблокировать, рассказать взрослым.*
3. Пришло «вы выиграли приз, введите данные по ссылке». Это что? *Обман (фишинг). Не переходить, не вводить.*
4. Что такое кибербуллинг и твои первые шаги? *Травля в сети. Не отвечать, сделать скриншоты, заблокировать, рассказать взрослому.*
5. Можно ли сказать пароль «службе поддержки»? *Нет, пароль не говорят никому.*
6. Почему опасно выкладывать всё подряд? *Информация в интернете остаётся навсегда, её могут сохранить и использовать.*

## Урок 7. Поведение с незнакомцами

1. Назови правило «трёх НЕ». *Не садиться в машину, не уходить с незнакомцем, не открывать дверь.*
2. Незнакомый взрослый просит ребёнка помочь найти котёнка. Это нормально? *Нет, взрослый не просит помощи у ребёнка — это сигнал опасности.*
3. Зачем нужно кодовое слово? *Чтобы проверить, правда ли человека прислали родители.*
4. К кому обратиться, если потерялся в торговом центре? *К охраннику, продавцу, кассиру, полицейскому, маме с детьми.*
5. Тебя пытаются увести. Что кричать? *«Я вас не знаю! Помогите!» — громко, и бежать к людям.*
6. Ты дома один, незнакомец просит открыть дверь. Открывать? *Нет. Сказать, что взрослые дома, позвонить родителям, при угрозе — 102/112.*

## Урок 8. Безопасность на природе

1. Заблудился в лесу. Идти искать выход или стоять? *Остаться на месте, звать/свистеть, звонить 112.*
2. Где опасно прятаться в грозу? *Под одиноким деревом, на открытом поле, у воды.*
3. Нашёл клеща — что делать? *Не давить, не мазать; к взрослому и в больницу, чтобы удалили.*
4. После укуса осы трудно дышать и сильный отёк. Это что? *Аллергическая реакция — срочно 103/112.*
5. Назови 3 предмета из походного набора безопасности. *Вода, свисток, телефон, головной убор (любые три).*
6. Признаки теплового удара? *Головная боль, головокружение, тошнота, слабость, горячая кожа.*

## Урок 9. ЧС в быту

1. Пахнет газом. Можно включить свет, чтобы лучше видеть? *Нет! Искра может вызвать взрыв.*
2. Назови по порядку действия при запахе газа. *Не включать свет/огонь, перекрыть газ, проветрить, выйти, звонить 104/112.*
3. Погас свет. Свечка или фонарик? *Фонарик — свеча опасна пожаром.*
4. Прорвало трубу, вода у розеток. Трогать приборы? *Нет, риск удара током; сначала перекрыть воду.*
5. На улице воет сирена. Что это и что делать? *Сигнал «Внимание всем!» — включить радио/ТВ и слушать указания.*
6. По какому номеру звонить в газовую службу? *104 (или 112).*

## Урок 10. Карта безопасности семьи (итоговый проект)

1. Какой номер работает даже без денег и сети? *112.*
2. Назови «три НЕ» из урока про незнакомцев. *Не садиться в машину, не уходить, не открывать дверь.*
3. Что нельзя делать при запахе газа в первую очередь? *Включать свет/электроприборы и зажигать огонь.*
4. Как помочь тонущему, не рискуя собой? *С берега бросить плавающий предмет, протянуть палку, звать взрослых.*
5. Что должно быть в Карте безопасности семьи (назови 4 раздела)? *Телефоны, адрес, кодовое слово, план эвакуации, где что перекрывается, действия при ЧС (любые четыре).*
6. Общий принцип безопасности из всего курса? *Заметить опасность заранее, не паниковать, действовать по порядку, звать на помощь.*