

# Урок 6. Безопасность в интернете

---


ОБЖ · ~40 минут

## Что ты узнаешь


- Какие личные данные нельзя выкладывать в сеть.
- Как распознать обманщиков, фишинг и «слишком хорошие» предложения.
- Что такое кибербуллинг и что с ним делать.
- Как сделать свои аккаунты безопаснее.

## Разбираемся в теме

Представь: тебе в игре пишет «девочка 12 лет», такая же, как ты. Шутит, делает комплименты, зовёт дружить. Вот только за этой милой аватаркой может сидеть кто угодно — хоть взрослый мужик, хоть мошенник. И ты этого никак не проверишь.

 **А знаешь ли ты?** В интернете невозможно увидеть настоящее лицо. Любой может надеть «маску»: чужое фото, чужое имя, чужой возраст. Поэтому в сети действует то же правило, что и на улице: **будь осторожен с незнакомцами и не верь всему подряд.**

И ещё кое-что важное. Всё, что попало в интернет, остаётся там **навсегда**. Ты удалил фото — а его уже сохранили или сделали скриншот. Поэтому, прежде чем что-то выложить, задай себе вопрос:

 **Запомни:** «Хотел бы я, чтобы это увидели мама, учитель и весь мой класс?» Если нет — не выкладывай.

## Что НЕЛЬЗЯ выкладывать и сообщать незнакомым

Есть данные, которые делают тебя уязвимым. По ним можно вычислить, где ты живёшь и учишься, или взлезть в твои аккаунты.

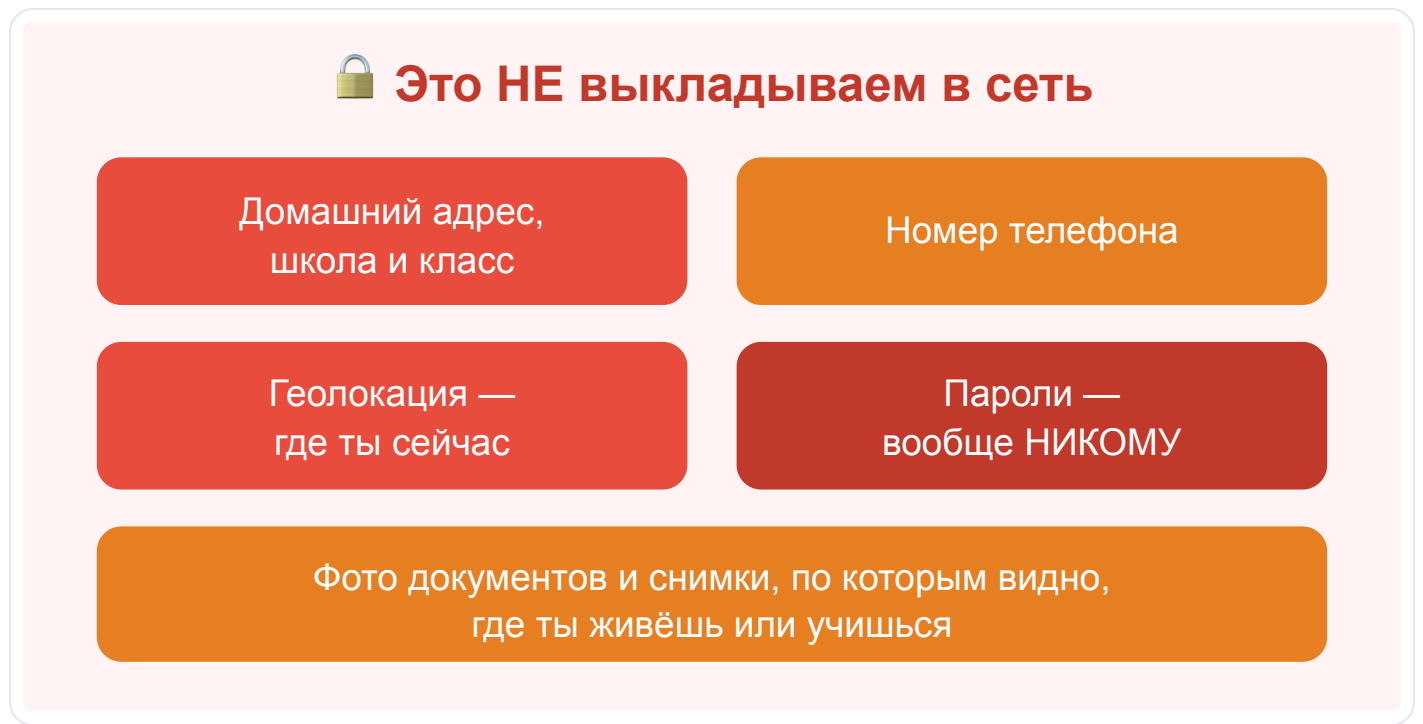


Рис. 1. Личные данные, которые нельзя выкладывать в интернет

**⚠ Опасно:** «Службе поддержки» пароль не нужен — она и так всё видит в системе. Если у тебя просят пароль, это **всегда обман**.


## Незнакомцы в сети

Если незнакомый человек настойчиво набивается в друзья, осыпает комплиментами, просит прислать фото, зовёт встретиться или просит «никому не говорить» — это тревожные сигналы. Настоящий друг не выпрашивает секретов и фотографий.

**💡 Запомни:** Любая просьба «давай это будет наш секрет, родителям не рассказывай» — красная тревога. Именно так и действуют те, кто хочет навредить. Расскажи взрослым сразу.


## Фишинг и обман

Тебе приходит заманчивое сообщение: «Ты выиграл новый телефон, перейди по ссылке!», «Твой аккаунт взломан, срочно введи пароль!», «Бесплатные донаты в игре — введи логин!»

 **Опасно:** Бесплатный сыр — только в мышеловке. Правило простое: «слишком хорошо, чтобы быть правдой» = обман. Не переходи по подозрительным ссылкам и не вводи логины-пароли на сайтах, которые открыл из чужого сообщения.

## Кибербуллинг

Это травля в интернете: оскорбления, угрозы, злые сообщения, когда тебя выставляют на смех. Это **не твоя вина**, и терпеть это не нужно.

 **Проверь себя: что сделаешь?** В чате тебе пишут гадости. Хочется ответить тем же. Стоит ли?

Нет. Агрессору как раз нужна твоя реакция — чем больше ты злишься, тем ему интереснее. Сделай так:

- **Не отвечай** агрессору — не корми его.
- **Сделай скриншоты** — это доказательства.
- **Заблокируй** и пожалуйся в приложении.
- **Расскажи** взрослому, которому доверяешь.



## Разбор ситуаций

**Ситуация 1. Незнакомец в игре просит твой адрес и фото и зовёт встретиться.**

1. Не давай адрес и фото.
2. Не соглашайся на встречу.

3. Заблокируй и пожалуйся.
4. Расскажи родителям.

**Ситуация 2. Пришло сообщение «Вы выиграли приз, перейдите по ссылке и введите данные».**

1. Не переходи по ссылке.
2. Ничего не вводи.
3. Удали сообщение.
4. Покажи взрослому, если сомневаешься.

**Ситуация 3. В чате класса тебя оскорбляют и угрожают.**

1. Не отвечай тем же.
2. Сделай скриншоты.
3. Заблокируй обидчиков.
4. Расскажи родителям/учителю — вместе решите, что делать.

**Ситуация 4. Друг прислал ссылку «бесплатные донаты, введи логин и пароль».**

1. Не вводи пароль.
2. Так воруют аккаунты — настоящих бесплатных донатов так не дают.
3. Предупреди друга: возможно, его аккаунт взломали.
4. Расскажи взрослому.



### **Запомни главное**

- Личное (адрес, школа, телефон, геолокация, пароли) — **не выкладывать**.
- В сети незнакомец может быть не тем, кем кажется.
- «Слишком хорошо, чтобы быть правдой» — это обман.
- Пароль — никому и никогда.
- Травят или пугают — **скриншот, блок, расскажи взрослому**.
- В случае угроз и опасности — **102 / 112**.



## Практическое задание

**Проверь настройки приватности вместе со взрослым** в своих приложениях и играх:

- Профиль закрытый / виден только друзьям.
- Геолокация выключена в соцсетях.
- В друзьях нет незнакомцев — удали тех, кого не знаешь в жизни.
- Пароли надёжные и разные; включена двухфакторная защита, где можно.
- Знаешь, как заблокировать и пожаловаться в каждом приложении.

Обсуди со взрослым, какому человеку дома ты расскажешь, если в сети случится что-то неприятное.