

Урок 7. Поведение с незнакомцами


ОБЖ · ~40 минут

Что ты узнаешь


- Главные правила «трёх НЕ» при встрече с незнакомцами.
- Что такое кодовое слово в семье и зачем оно.
- К кому можно обратиться за помощью, если ты в беде.
- Как уверенно вести себя, если тебя пытаются увести или уговорить.

Разбираемся в теме

Представь киношного злодея: мрачный тип в чёрном капюшоне, который сразу пугает. Удобно, правда? Сразу понятно, кого бояться. Вот только в жизни всё наоборот.

 **А знаешь ли ты?** Опасный человек почти никогда не выглядит «страшно». Чаще он вежливый, улыбается и говорит приятные вещи: предлагает конфету, зовёт посмотреть котёнка, обещает классную игру или «подвезти». Поэтому судить по внешности нельзя — спасают только правила.

Запомни одну простую вещь, которая разоблачает почти любого хитреца:

 **Запомни:** Взрослый НЕ должен просить помощи у ребёнка. Если взрослому реально нужна помощь — он обратится к другому взрослому. «Помоги найти собачку», «покажи дорогу», «донеси сумку до машины» — это повод насторожиться и уйти.

Правило «трёх НЕ»

Это три железных запрета. Запомни их так крепко, чтобы они срабатывали сами, без раздумий.



Рис. 1. Правило «трёх НЕ» при встрече с незнакомцами

⚠ Опасно: «Не садись в машину» работает ВСЕГДА — даже если зовут «подвезти» или «отвезти к маме». Как только дверь машины закроется, ты уже не сможешь убежать.

Кодовое слово

А что, если за тобой и правда прислали кого-то родители? Тут выручает секретная фишка — кодовое слово.

💡 Запомни: Кодовое слово знают только ты и твоя семья. Если незнакомец говорит «меня прислали твои родители» — спроси кодовое слово. Не знает — верить нельзя. Уходи к людям и звони родителям.

Как работает кодовое слово

Незнакомец:
«Меня прислали
твои родители»



Ты спрашиваешь:
«Назови кодовое слово»
Не знает → уходи и звони!

Рис. 2. Кодовое слово — проверка «свой или чужой»

Кому можно доверять, если ты потерялся или в беде

- Полицейский (человек в форме).
- Сотрудник магазина, кассир, охранник в торговом центре.
- Мама или папа с детьми — они обычно помогут ребёнку.
- Сотрудники на кассе, в аптеке, у входа в метро.

Если тебя пытаются увести — действуй ГРОМКО

🕒 **Проверь себя: что сделаешь?** Кто-то схватил тебя за руку и тянет. Будешь молча вырываться или начнёшь кричать?

Кричи! Тишина — твой враг. Шум — твой друг.

- Кричи: «**Я вас не знаю! Помогите!**» — чтобы все вокруг услышали.
- Вырывайся, падай, цепляйся — делай так, чтобы тебя было трудно увести.
- Беги к людям, в людное место.

💡 **Запомни:** Стесняться не нужно. Лучше пошуметь зря, чем попасть в беду молча. Громкий крик пугает злоумышленника сильнее всего.



Разбор ситуаций

Ситуация 1. Незнакомец на улице предлагает конфеты / посмотреть котёнка / поиграть.

1. Откажись и не подходи близко.
2. Отойди к людям.
3. Если идёт за тобой — иди в людное место, к взрослым, в магазин.
4. Расскажи родителям.

Ситуация 2. Машина притормозила, водитель зовёт «подвезти, мама просила».

1. Не подходи к машине и не садись.
2. Отойди в сторону, противоположную движению машины.
3. Иди к людям, звони родителям.
4. Знает кодовое слово? Всё равно лучше сначала позвонить родителям.

Ситуация 3. Ты дома один, незнакомец просит открыть («сантехник», «курьер»).

1. Не открывай.
2. Скажи через дверь: «Родители заняты, подойти не могут» (как будто взрослые дома).
3. Позвони родителям.
4. Настойчиво ломится — звони **102 / 112**.

Ситуация 4. Кто-то хватает тебя за руку и тянет.

1. Кричи: «Я вас не знаю! Помогите!»
2. Вырывайся, падай, цепляйся — делай так, чтобы было трудно тебя увести.
3. Беги к людям и взрослым.
4. Сразу расскажи и позвони родителям / 102.



Запомни главное

- **Три НЕ:** не садись в машину, не уходи, не открывай дверь.
- Взрослый не просит помощи у ребёнка — это сигнал опасности.
- Знай **кодовое слово** семьи.
- В беде иди к полиции, продавцу, охраннику, маме с детьми.
- Опасность — кричи громко и беги к людям.
- **Полиция — 102, единый — 112.**



Практическое задание

1. **Придумай кодовое слово** вместе с семьёй. Оно должно быть простым для вас, но необычным (не «мама» и не имя кота). Запомни его и никому постороннему не говори.
2. **Разбери ситуации «незнакомец предлагает/просит...».** Проговори вслух со взрослым по ролям: «незнакомец зовёт в машину», «просит помочь найти собаку», «зовёт за конфетами». Потренируй твёрдое «Нет, я не пойду» и фразу «Я вас не знаю! Помогите!».