

Урок 9. Живая природа: кто опасен и что делать

ОБЖ



Что ты узнаешь

- Чем опасны комары в Сингапуре и как не заболеть лихорадкой денге.
- Какие змеи водятся рядом с нами и что делать при укусе или если кобра плюнула ядом.
- Как вести себя с обезьянами-макаками, чтобы они не напали.
- Что делать при встрече с диким кабаном или выдрами.
- Как помочь при укусе осы, шершня, огненных муравьёв и сколопендры.
- Как вести себя с бездомными животными и что делать при укусе.
- Почему нельзя трогать медуз и пробовать незнакомые растения.



Разбираемся в теме

Сингапур — это город прямо посреди тропиков. Джунгли, парки, каналы и заросли начинаются сразу за домами, а в них полно живых существ: комары, змеи, обезьяны, кабаны, ящерицы, насекомые. Почти все они не хотят тебе зла: они просто живут своей жизнью. Но некоторые могут быть опасны, если их не знать: одни переносят болезни, другие кусают, когда их потревожили, третьи ядовиты.

Хорошая новость: почти все беды с «живой природой» происходят, когда человек сам лезет: трогает, дразнит, кормит, хватает или пробует на вкус. Если знать простые правила, парки и природа Сингапура остаются безопасными и очень интересными.

💡 **Запомни:** Золотое правило живой природы — **смотри, но не трогай, не корми и не пробуй**. Незнакомое животное, растение, гриб или ягода — не для рук и не для рта.

Комары и лихорадка денге

Самое опасное животное Сингапура весит меньше грамма. Это не тигр и не змея, а комар вида **Aedes**: он переносит **лихорадку денге** (dengue), а иногда и вирус Зика. Узнать его нетрудно, он выглядит как крошечная зебра: чёрное тельце с белыми полосками на лапках. И ведёт себя не так, как привычные комары, которые звенят над ухом ночью. *Aedes* кусает днём, чаще всего утром и ближе к вечеру, летает низко и подбирается к щиколоткам сзади, поэтому его редко замечают вовремя.



Рис. 1. Комар *Aedes*: чёрное тело с белыми полосками на лапках. Кусает днём и переносит денге



А знаешь ли ты? Кусаются только самки, и кровь нужна им не для еды, а чтобы отложить яйца. Самцы всю жизнь пьют цветочный нектар и никого не трогают. А ещё комару *Aedes* хватает воды размером с крышечку от бутылки, чтобы вывести потомство: его личинки растут в чистой стоячей воде прямо у дома, хоть в поддоне под цветочным горшком.

Денге в старых книгах называли «костоломной лихорадкой»: у заболевшего так ломит мышцы и суставы, будто по нему проехал грузовик. Болезнь проходит, но переносится тяжело, и лечить её нужно под присмотром врача, поэтому проще не дать комару себя укусить.



Признаки денге: высокая температура, сильная головная боль, боль за глазами, ломота в мышцах и суставах, тошнота, иногда сыпь. Если после укусов комаров поднялась высокая температура, обязательно к врачу, скажи про денге.

Защита держится на трёх вещах, и они простые.

- **Репеллент** на открытой коже. Комар находит человека по запаху и теплу, а репеллент сбивает ему нюх. Выбрать средство и нанести его поможет взрослый.
- **Закрытая светлая одежда:** длинный рукав и штаны, когда идёшь в парк или в заросли. Сквозь ткань комар не достанет, а на светлом его сразу видно.
- **Никакой стоячей воды** дома и на балконе: в поддонах под цветами, вёдрах, крышках, забытых во дворе игрушках. Это самое главное: нет воды — нет и новых комаров, ведь взрослый *Aedes* почти никогда не улетает далеко от места, где вывелся.

Что делать, если заболел: при высокой температуре после укусов — сразу к врачу, побольше пить, отдыхать. Денге лечат под наблюдением врача; сам себе таблетки не назначай.

Змеи

Змеи в Сингапуре живут не только в заповедниках: тропикам всё равно, лес тут или город, поэтому змею можно встретить в парке, у канала и даже в дренажной канаве во дворе. Большинство здешних змей для человека безобидны и стараются уползти раньше, чем ты их заметишь. Но с тремя соседями стоит познакомиться поближе.

Плюющаяся кобра. Потревоженная кобра поднимает переднюю часть тела и раздувает капюшон: так она кажется больше и страшнее. А ещё она умеет то, чего не умеют другие змеи: **выстреливает ядом на расстояние около метра**, целясь точно в глаза. На коже такой яд не опасен, но, попав в глаза, вызывает сильную боль и может повредить зрение.



Рис. 2. Потревоженная кобра поднимает переднюю часть тела и раздувает капюшон, а ядом плюёт примерно на метр

Куфия, или зелёная ямкоголовая гадюка. Ярко-зелёная змея, которая часами висит на ветке и ждёт добычу; среди листьев её почти невозможно разглядеть, поэтому чаще всего люди задевают её случайно. «Ямкоголовой» её зовут за две ямки между глазом и ноздрей: это тепловые «глаза», которыми змея чувствует тепло мыши или лягушки даже в полной темноте.



Рис. 3. Куфия висит на ветках и почти сливается с листвой

Сетчатый питон. Самая длинная змея в мире: взрослые вырастают длиннее 6 метров. В Сингапуре питоны живут у воды и в канавах, где охотятся на крыс, и это, если подумать, полезные соседи. Яда у питона нет, зато есть огромная сила: добычу он обвивает кольцами и душит.



Рис. 4. Сетчатый питон: яда нет, но силы хватает, чтобы задушить добычу

🧐 **А знаешь ли ты?** Змея «нюхает» языком. Раздвоенный язык собирает частички запаха из воздуха и подносит их к особому органу на нёбе, поэтому язык всё время мелькает наружу. А ушей у змей нет совсем: они слышат телом, улавливая дрожь земли.

Именно поэтому змея редко подпускает человека близко: твои шаги она чувствует задолго до встречи и уползает сама.

💡 **Запомни:** Змея не гоняется за людьми. Почти всегда она кусает или плюётся только тогда, когда её потревожили, наступили или схватили. Не трогай змей, и они не тронут тебя.

Правила, как не столкнуться со змеей, до скучного простые, и в этом вся их прелесть. Смотри под ноги, особенно в высокой траве, у воды, возле канав и камней. Не крадись, как разведчик, а наоборот, **топай**: змея чувствует дрожь земли и уползёт задолго до того, как ты подойдёшь. Держись троп и не суй руки и ноги туда, куда не видишь, — в норы, канавы, под коряги и кучи листьев. И обувайся по-человечески: сланцы в тропическом парке не лучшая идея.

А если змея всё-таки оказалась прямо перед тобой, самое правильное — **остановиться и ничего не делать**. Не подходи ближе, не кидай в неё палки и не пытайся прогнать: она на тебя не охотится и хочет ровно того же, что и ты, — разойтись миром. Обойди её по широкой дуге или подожди пару минут, она уползёт сама. А потом расскажи взрослым: если змея забралась во двор или на площадку, они позвонят в службу спасения животных, и её аккуратно увезут обратно в лес.

Если кобра плюнула ядом в глаза, всё решают первые секунды. Беги к любой чистой воде — к крану, к бутылке, к питьевому фонтанчику — и **промывай глаза долго, несколько минут подряд**: вода смывает и разбавляет яд, пока он не успел навредить глазу. Тереть глаза руками нельзя, как бы ни жгло: так ты только вотрёшь яд глубже. Промыл — сразу к врачу или звони **995**.

Если змея укусила, первым делом отойди подальше, чтобы она не достала второй раз. А дальше, как ни странно, нужно сесть и успокоиться: чем сильнее колотится сердце и чем больше ты двигаешься, тем быстрее яд расходится по телу. Укушенную руку или ногу держи **неподвижно**, примерно на уровне сердца: поднимешь выше — яд быстрее доберётся до сердца, опустишь ниже — место укуса сильнее распухнет. Часы, кольца и браслеты с этой руки лучше снять сразу, пока не начался отёк. Постарайся запомнить, как змея выглядела, это поможет врачам, но гнаться за ней и тем более ловить не нужно: никакая фотография не стоит второго укуса. И самое главное — **звони 995 не откладывая**, при укусе ядовитой змеи нужны врач и противоядие.

А если змея неядовитая? Так бывает чаще всего: большинство змей вокруг нас яда не имеют, и их укус — это просто ранка, а не отравление. Но есть важная

оговорка: **решать, ядовитая была змея или нет, должен не ты.** По виду их легко перепутать, поэтому, пока взрослые и врач не сказали точно, ведите себя так, будто змея ядовитая, — спокойно, неподвижно и со звонком в 995.

Если же понятно, что укусила безобидная змея, дальше всё как с обычной ранкой, только тщательнее. Зубы у змеи тонкие и оставляют россыпь мелких проколов, а во рту полно бактерий, поэтому такие укусы легко воспаляются.

Промой ранку водой с мылом несколько минут, кровь останови, прижав чистую салфетку, обработай кожу вокруг антисептиком и заклей пластырем. И всё равно покажись врачу: он проверит, не остался ли в ранке обломок зуба, и решит, нужна ли прививка от столбняка. А если змея крупная, вроде питона, и вцепилась всерьёз, отрывать её самому нельзя, зубы загнуты назад и порвут кожу; тут нужны взрослые и помощь.

 **Опасно:** НЕ надо отсасывать яд ртом, разрезать ранку, прижигать её или перетягивать жгутом. Это из старых фильмов, а на деле только вредит.

Обезьяны-макаки

В парках и заповедниках Сингапура, у водохранилищ и на лесных тропах, живут **длиннохвостые макаки**. Они живут большими семьями, отлично знают эти места и совсем не боятся людей, но дикими быть не перестали. Почти все истории с макаками начинаются одинаково: у человека в руках была еда.

 **А знаешь ли ты?** У макаки есть защёчные мешки: она набивает туда фрукты, как в карманы, и уносит еду, чтобы съесть в спокойном месте. Обезьяны прекрасно понимают, что шуршащий пакет означает еду, и запоминают, у кого её удалось отобрать. Ещё у них своя вежливость, обратная нашей: пристальный взгляд в глаза и открытые зубы у обезьян означают не «привет», а угрозу и вызов на драку.

Как себя вести:

- **Не корми обезьян** — это опасно и вдобавок запрещено (взрослым грозит штраф). Прикормленные обезьяны наглеют и нападают.
- **Не показывай еду и пакеты.** Обезьяны отлично знают, что в шуршащем пакете еда, и могут выхватить его. Убери еду в рюкзак.
- **Не смотри обезьяне в глаза в упор и не «улыбайся», показывая зубы:** для них это угроза.
- **Не кричи и не убегай.** Если обезьяна подошла, спокойно отойди назад, не поворачиваясь спиной. Резкий крик и бегство только раздражают обезьяну, и она может броситься следом, как за добычей.
- Если обезьяна тянет твою сумку, **отпусти её:** вещи не стоят укуса, а в перетягивании обезьяна разозлится. Зови взрослого.

Если обезьяна укусила или поцарапала:

1. Сразу **промой ранку водой с мылом** несколько минут.
2. Скажи взрослому.
3. Обратись к врачу: укус животного может воспалиться, врач обработает ранку и решит про прививки.

Дикие кабаны и выдры

Кабаны и выдры кажутся полными противоположностями: одни тяжёлые и хмурые, другие похожи на плюшевые игрушки. Но правило для них одно, потому что оба зверя дикие и оба защищают своих детёнышей.



А знаешь ли ты? Выдры в Сингапуре — местные знаменитости: их семьи живут прямо в городе, у каналов и даже возле Marina Bay, а гуляют цепочкой, как детсадовская группа. За день семья съедает несколько килограммов рыбы, а плавают выдры так быстро, что легко догоняют её под водой. Кабаны тоже отличные пловцы: они спокойно переплывают проливы между островами. А полосы у поросят нужны для маскировки: в пятнах света под кустами полосатого малыша почти не видно.

Кабаны выглядят неповоротливыми, но это обман: бегают они быстро, а весить взрослый кабан может больше центнера. Обычно встреча заканчивается ничем — кабан уходит своей дорогой, ты своей. Опасно по-настоящему только одно: полосатые поросята рядом. Мать защищает их отчаянно, и человек, случайно оказавшийся между ней и малышами, для неё враг. Поэтому держи дистанцию, не подходи ради кадра поближе и никогда не корми: прикормленный кабан перестаёт бояться людей и начинает сам выпрашивать еду, а это плохо кончается для всех. Если кабан насторожился, поднял голову или двинулся в твою сторону, **не беги сломя голову**, а спокойно отходи назад; если рядом дерево, ограда или скамейка, зайди за них.

Выдры — местные любимцы, и не зря: наблюдать за ними можно бесконечно. Но плюшевые они только на вид. Выдры не любят, когда их окружают и идут следом с телефоном, а зубы у них рыболовные, острые, и загнанная в угол выдра кусается всерьёз. Так что смотри издали, не корми и не беги за семьёй по набережной, а если выдры сами вышли на дорожку — просто отойди и дай им пройти.

Осы, шершни, огненные муравьи и сколопендры

В тропиках кусачей мелочи хватает круглый год: тут не бывает зимы, которая всех успокаивает. Обычно укус — это просто больно и обидно, но у некоторых людей на него бывает опасная аллергия, поэтому за самочувствием после укуса надо следить.



А знаешь ли ты? Пчела может ужалить только один раз: её жало с зазубринами, как гарпун, застревает в коже человека и отрывается, а без него пчела погибает. А у осы и шершня жало гладкое, поэтому они жалят сколько захотят. Огненные муравьи, если их залить водой, сцепляются лапками и превращаются в живой плот, который держится на плаву неделями. А сколопендра, вопреки названию «многоножка», сотней ног не обзавелась: на каждый членик тела у неё приходится ровно одна пара.

Осы, пчёлы и шершни жалят не со зла, а когда решили, что защищают свой дом. Поэтому главное правило простое: не трогай гнёзда и не маши руками, когда кто-то кружит рядом, — размахивание они читают как нападение. Замри или спокойно отойди в сторону, и всё закончится ничем. Если всё же ужалили, посмотри на место укуса: пчела оставляет своё жало прямо в коже. **Подцепи его краем ногтя или пластиковой карточки** и не дави пальцами, иначе выдавишь в себя остатки яда. Потом промой место водой с мылом и приложи **холод**, он снимает боль и не даёт сильно распухнуть.

Огненные муравьи сначала жгут, будто к коже прижали искру, а через несколько часов на этом месте выскакивают зудящие пузырьки. Если наступил на муравейник, не рассматривай, а сразу **стряхивай муравьёв** и отходи подальше, они кусают все разом. Ранки промой и охлади, а пузырьки не расчёсывай и не прокалывай, какими бы противными они ни были: расчёсанный укус легко воспаляется.

Сколопендра кусает больно, и место укуса заметно распухает — это неприятно, но обычно не опасно. Промой ранку, приложи холод и скажи взрослым: обезболивающее, если понадобится, дают только они. А вот если отёк растёт на глазах, лучше показаться врачу.

 **Опасно, если это аллергия:** если после укуса сильно распухло лицо, губы или язык, трудно дышать, появилась сыпь по всему телу, кружится голова, срочно зови взрослых и звони **995**. Тяжёлая аллергия развивается за минуты и опасна для жизни.

Бездомные и другие животные

Бездомные собаки и кошки, вараны, змеи в канавах — это не питомцы, чтобы их гладить.

 **Правило:** Не подходи к диким и бездомным животным и не корми их. Смотри издалека и не мешай им.

- **Не гладь** незнакомых собак и кошек: испуганное животное кусается.
- Если животное **шипит, рычит, скалится, прижало уши**, оно напугано, немедленно отойди.
- Увидел **детёныша**, не трогай его! Рядом мама, и она будет его защищать.
- **Большие вараны** обычно не опасны, если их не трогать и не загонять в угол, просто дай им уйти.

Если тебя укусило или поцарапало любое незнакомое животное:

1. **Промой ранку водой с мылом** несколько минут.
2. Обработай антисептиком, если он есть.
3. Скажи взрослому и обратись к врачу: врач решит, нужна ли прививка от столбняка и обработка.

Медузы и незнакомые растения

На пляже и в парке легко забыть, что красивое и опасное часто ходят рядом. Прозрачный «пакетик» в воде и яркая ягода на кусте выглядят безобидно, а трогать и то и другое нельзя.

🤔 **А знаешь ли ты?** Медуза почти целиком состоит из воды: если вытащить её на берег и оставить на солнце, останется мокрое пятнышко. У неё нет ни мозга, ни сердца, ни костей, зато на щупальцах сидят сотни тысяч крошечных «гарпунчиков». Каждый выстреливает быстрее, чем ты успеваешь моргнуть, и срабатывает сам по себе, от прикосновения. Поэтому обжигает даже медуза, выброшенная на песок и давно мёртвая.

Медузы обжигают и в воде, и на берегу, так что подобрать выброшенную на песок медузу «просто посмотреть» — плохая идея. Если всё же ужалила, выйди из воды и **промой место морской водой**. Именно морской: от пресной оставшиеся на коже «гарпунчики» стреляют ещё сильнее, а солёная их не тревожит. Прилипшие щупальца сними краем карточки, не пальцами, и приложи тёплую воду — тепло разрушает яд и успокаивает боль. Обязательно скажи

спасателю на пляже или взрослым, а если боль очень сильная, место распухло или стало трудно дышать, звони **995**.

Незнакомые растения, ягоды и грибы объединяет одно правило: **не пробуй**, ни на вкус, ни «чуть-чуть, чтобы понять». Красивое и аппетитное на вид совсем не значит съедобное, и ядовиты не только лесные растения — многие домашние и садовые тоже. После того как трогал листья и стебли, **не три глаза и не тяни руки в рот**, а при первой возможности вымой руки: сок некоторых растений жжётся посильнее крапивы. А если кто-то всё-таки попробовал незнакомое и ему стало плохо — тошнит, болит живот, кружится голова, — зови взрослых, звони **995** и покажи, что именно было съедено: врачам это нужно знать.



Разбор ситуаций

Ситуация 1. После прогулки в парке у тебя высокая температура и болит голова.

1. Скажи взрослым — это может быть денге от укуса комара.
2. Идите к врачу, скажи, что были укусы комаров.
3. Побольше пей и отдыхай; таблетки — только по назначению врача.

Ситуация 2. На тропе прямо перед тобой змея.

1. Остановись, не подходи и не трогай.
2. Спокойно обойди её стороной или подожди, пока уползёт.
3. Скажи взрослому. Если укусила, обездвижь место и звони 995; если кобра плюнула в глаза, промывай их водой и к врачу.

Ситуация 3. Обезьяна тянет твой пакет с едой.

1. Не тяни назад и не кричи, отпусти пакет.
2. Спокойно отойди, не поворачиваясь спиной.
3. Скажи взрослому. Если укусила или поцарапала, промой ранку с мылом и к врачу.

Ситуация 4. Друга ужалила оса, у него распухает лицо и трудно дышать.

1. Это опасная аллергия, сразу зови взрослых.
2. Звони **995**.
3. Помоги другу сесть спокойно и не оставляй его одного.



Запомни главное

- Живая природа: **смотри, но не трогай, не корми и не пробуй**.
- Комары в Сингапуре переносят **денге**: репеллент, закрытая одежда, никакой стоячей воды. Высокая температура после укусов — к врачу.
- Змею **не трогай**; если укусила, обездвижь место и звони **995**; если кобра плюнула в глаза, промывай их водой.
- Обезьян **не корми и не дразни**, еду прячь; тянет сумку, отпусти её.
- К кабанам и выдрам не подходи и не корми их; если кабан идёт на тебя, спокойно отходи за укрытие.
- Укус осы с распухшим лицом и трудным дыханием — аллергия, срочно **995**.
- Если укусило животное, промой ранку с мылом и иди к врачу.
- Медуз и незнакомые растения не трогай и не пробуй.



Практическое задание

Стань натуралистом на неделю. Правила безопасности запоминаются не тогда, когда их переписал, а когда применил. Поэтому на этой неделе ты не учишь урок, а тренируешься замечать живность вокруг раньше, чем она заметит тебя.

1. Фотоохота по правилу «зум вместо шагов». Сделай три снимка животных, ни разу не подойдя ближе. Хочется кадр покрупнее — приближай камерой, а не ногами. Под каждым фото подпиши, кто это, на каком расстоянии ты был (считай шагами, а не «на глазок») и почему подходить было бы плохой идеей: у одного рядом детёныши, второй мог принять тебя за источник еды, третий просто испугался бы и убежал.

2. «Три правды и одна ложь». Придумай про сингапурскую живность четыре утверждения: три настоящих факта из урока и один правдоподобный, но выдуманный. Например: «кусаются только самки комаров», «питон душит добычу», «мох растёт с северной стороны» — что здесь лишнее? Устрой викторину родителям или друзьям и проверь, поймают ли они подделку. Объяснить, почему ложь — это ложь, обязательно: так факт запоминается лучше всего.



Совет: Считай шаги до животного каждый раз, даже без фотоаппарата. Очень быстро выяснится, что безопасное расстояние гораздо больше, чем кажется, а замечать соседей по парку заранее — и есть главный навык этого урока.