

Урок 10. Моя карта безопасности семьи (итоговый проект)


ОБЖ · ~40 минут

Что ты узнаешь

- Повторишь самое важное из всех 9 уроков.
- Соберёшь все знания в один полезный документ — **Карту безопасности семьи**.
- Сделаешь так, чтобы в трудной ситуации твоя семья знала, что делать.

Разбираемся в теме

Дай пять — ты дошёл до финального урока! Представь пожарного: он не достаёт инструкцию в горящем доме. Он знает, что делать, потому что заранее всё повторил и подготовил. Вот и мы сейчас сделаем то же самое.

 **Запомни:** Знания полезны только тогда, когда они под рукой в нужный момент. Сегодня ты не просто вспомнишь правила — ты соберёшь настоящую вещь, которая пригодится всей семье.

Быстрое повторение всех тем:

Урок 1. Дом и лето. Правило «Стоп — Подумай — Действуй». Сомневаешься — зови взрослого. **Урок 2. Пожар.** Опаснее всего дым; пригибайся. Воду нельзя на электроприборы и масло. Лифтом не пользуйся. 101/112. **Урок 3. Вода.** Не нырять в незнакомом месте. Тонущему помогай с берега, не заходя в воду. **Урок 4. Дорога.** Смотри налево-направо,ними наушники и капюшон. Велосипед через переход — пешком. **Урок 5. Первая помощь.** Ожог — прохладная вода. Кровь из носа — голова вперёд. Серьёзно —

103/112. **Урок 6. Интернет.** Личное не выкладывать, пароль никому, «слишком хорошо» = обман. **Урок 7. Незнакомцы.** Три НЕ: не садись, не уходи, не открывай. Кодовое слово. **Урок 8. Природа.** Заблудился — стой на месте, свисти, 112. В грозу — прочь от деревьев и воды. **Урок 9. ЧС в быту.** Газ — без искр и огня, проветрить, выйти, 104. Сирена — включи радио/ТВ.

🤔 **А знаешь ли ты?** В настоящих семьях, где есть такая карта на холодильнике, дети в стрессовой ситуации реагируют быстрее и спокойнее — потому что не надо ничего вспоминать, всё уже написано.

Теперь соберём это в твою личную карту. Вот как она выглядит:


 **КАРТА БЕЗОПАСНОСТИ СЕМЬИ**

| | |
|--|---|
| <div style="text-align: center;"> Важные телефоны</div> <p>112 — единый экстренный 101 пожар · 102 полиция 103 скорая · 104 газ Мама / Папа: _____</p> | <div style="text-align: center;"> Наш адрес</div> <p>Город, улица, дом: _____ Кв., этаж, домофон: _____  Кодовое слово: _____</p> |
| <div style="text-align: center;"> План эвакуации</div> <p>Схема квартиры со стрелками к выходу. Сборный пункт: _____</p> | <div style="text-align: center;"> Где что перекрыть</div> <p>Газовый кран: _____ Вентили воды: _____ Электрощиток: _____</p> |

Рис. 1. Образец «Карты безопасности семьи»: телефоны, адрес, кодовое слово, план, перекрытия



Разбор ситуаций (мини-викторина для разминки)

 **Проверь себя: что сделаешь?** Ответь быстро, прежде чем делать карту. Закрой подсказку рукой и проверь себя!

1. Пожар, в комнате дым. Первое действие?

Пригнуться/ползти к выходу, не пользоваться лифтом, выйти и звонить 101/112.

2. Друг тонет у берега. Прыгаешь в воду?

Нет — зовёшь взрослых, бросаешь плавающий предмет, тянешь палку с берега.

3. Дома пахнет газом. Включаешь свет?

Нет! Перекрыть газ, проветрить, выйти, звонить 104/112.

4. Незнакомец зовёт в машину «отвезти к маме». Что делаешь?

Не сажусь, отхожу к людям, звоню родителям; могу проверить кодовое слово.



Запомни главное

Общий принцип всех уроков: **заметь опасность заранее, не паникуй, действуй по порядку, зови на помощь.**

Единые телефоны — выучи наизусть:

112 — единый экстренный (работает даже без сети и денег на счёте) **101** — пожарные · **102** — полиция · **103** — скорая · **104** — газовая служба



Практическое задание — ПРОЕКТ «Карта безопасности семьи»

Сделай большой лист (или файл) и заполни все разделы. Повесь его на видное место — на холодильник или у входной двери.

1. Важные телефоны

112 — единый · 101 — пожарные · 102 — полиция · 103 — скорая · 104 — газ
Мама: _____ Папа: _____ Бабушка/дедушка или сосед: _____
Скорая помощь / поликлиника: _____

2. Наш адрес (чтобы быстро назвать диспетчеру)

Город, улица, дом, корпус, квартира, этаж, домофон/код: _____

3. Кодовое слово семьи

Наше кодовое слово: _____ (никому постороннему!)

4. План эвакуации

Нарисуй схему квартиры со стрелками к выходу. Сборный пункт на улице:

5. Где что перекрывается

Газовый кран: _____ Вентили воды: _____ Электрощиток:

6. Что делать в 3 главных ЧС (запиши по шагам)

Пожар: уйти пригнувшись → не лифт → на сборный пункт → 101/112. **Запах газа:** не включать свет/огонь → перекрыть газ → проветрить → выйти → 104/112. **Незнакомец / опасность на улице:** не садиться, не уходить → кричать «Помогите!» → к людям → 102/112.

Покажи готовую карту всей семье и обсудите, всё ли понятно каждому. Раз в год проверяйте и обновляйте телефоны.