

Урок 10. ЧС в быту: газ, электричество, вода, сигнал «Внимание всем!»

ОБЖ

Что ты узнаешь

- Что такое чрезвычайная ситуация (ЧС) и почему дома тоже бывают ЧС.
- Что делать, если в квартире пахнет газом (и почему нельзя включать свет!).
- Как вести себя при отключении электричества и прорыве трубы.
- Что делать, если застрял в лифте, а на улице гроза, ураган или землетрясение.
- Что означает сирена: сигнал «Внимание всем!».
- Где дома перекрывается вода и газ, что такое «тревожный чемоданчик» и все телефоны служб.

Разбираемся в теме

Ты заходишь домой и чувствуешь странный запах, будто тухлыми яйцами. Рука по привычке тянется к выключателю. **СТОП!** Именно это движение может всё взорвать. Звучит как преувеличение? Нет. Давай разберёмся почему.

Что вообще такое ЧС

ЧС — это **чрезвычайная ситуация**. Разберём это длинное слово по частям: «чрезвычайная» значит «выходящая за пределы обычного», а «ситуация» — это то, что происходит. То есть ЧС — это событие, которое:

- случается **внезапно** (ты его не планировал);
- **угрожает** здоровью, жизни или имуществу;
- требует **быстрых и правильных** действий.

ЧС бывают большие (наводнение, землетрясение на целый город) и «домашние» — те, что могут произойти прямо в твоей квартире. Дома это чаще всего **газ, электричество и вода**, а ещё лифт, гроза за окном и редкие, но серьёзные события вроде землетрясения.

 **Запомни:** В любой ЧС побеждает не сила и не скорость, а **правильный порядок действий**. Паника — главный враг. Иногда именно последовательность шагов решает всё.

Есть одно золотое правило, которое подходит почти к любой опасности. Запомни его как считалочку:

Золотое правило любой ЧС

ОСТАНОВИСЬ

не паникуй

ПОДУМАЙ

что опасно

ДЕЙСТВУЙ

по порядку

ПОЗОВИ

взрослых

Рис. 1. Останови панику → пойми, что опасно → действуй по порядку → позови на помощь.

Запах газа — самое опасное

Бытовой газ (на нём работают плита и колонка) сам по себе почти **без запаха**. Чтобы люди могли учуять утечку, в него специально добавляют пахучее вещество — «вонючку». Поэтому запах тухлых яиц у плиты — это тревога.

Чем опасен газ? Когда его в воздухе становится много, он превращается в **взрывоопасную смесь**. Достаточно одной крошечной искры, и произойдёт взрыв или пожар. А искру даёт почти всё электрическое.

 **А знаешь ли ты?** Когда ты щёлкаешь выключателем, внутри него на долю секунды проскакивает маленькая искра, ты её обычно не видишь. В обычный день она безобидна. Но в комнате, полной газа, этой искры достаточно для

взрыва. Поэтому при запахе газа НИЧЕГО электрического не трогаем: ни свет, ни телефон, ни розетки, ни звонок, ни вытяжку.

Действуй строго по порядку:

1. **Ничего не включай и не выключай.** Если свет уже горит, не трогай выключатель (выключение тоже даёт искру). Не включай телефон, не звони из квартиры, не пользуйся зажигалкой, спичками, вытяжкой.
2. **Перекрой газ.** Найди кран на трубе рядом с плитой и поверни его поперёк трубы. Если плита была включена, выключи её ручки.
3. **Проветри.** Открой окна и балкон настежь, создай сквозняк: газ выветрится.
4. **Выйди из квартиры** и уведи всех, кто там есть: младших, животных.
5. **Позвони в газовую службу 1800 752 1800**, но уже **с улицы или от соседей**.

 **Опасно:** Звонить нужно уже **с улицы или от соседей**, а НЕ из квартиры: сам звонок мобильного в загазованном помещении тоже может дать искру. Аварийная газовая служба — **1800 752 1800**, общий номер помощи — **999**.

 **Главное про газ:** запах газа = никаких искр. Всё, что нужно, — это твои руки (перекрыть кран, открыть окно) и ноги (выйти). Электричество не трогаем совсем.

А если газа в твоей квартире нет, но пахнет? Это частый случай: во многих домах плита электрическая, а газом тянет всё равно — из коридора, с лестницы, от соседской двери или со двора. Значит, утечка не у тебя, и перекрывать тебе нечего, но опасность от этого не меньше: газ спокойно затекает под дверь и скапливается в подъезде, а взрывается он там же, где собрался.

Правила остаются те же, только «перекрой кран» выпадает, а вместо него появляются два новых.

1. **Не ищи, откуда пахнет.** Не ходи по этажам принюхиваться, не спускайся в подвал и не открывай технические двери. Чем ближе к утечке, тем гуще газ.

2. **Не звони в дверь соседям:** кнопка звонка даёт ту же искру. Если надо предупредить, стучи рукой по двери и кричи.
3. **Не вызывай лифт.** Кнопка искрит, а застрять в загазованной шахте — худшее, что можно придумать. Только по лестнице.
4. **Открой окна у себя** (если это безопасно и быстро) и **выходи на улицу**, забрав младших и животных.
5. **Уже на улице**, отойдя от дома, звони в газовую службу **1800 752 1800** или на **999** и скажи взрослым.

Если запахло газом на улице — например, у дома, где что-то копают, — тоже не подходи «посмотреть»: отойди подальше, встань так, чтобы ветер дул от тебя в сторону запаха, и позови взрослых.

 **Запомни:** Неважно, чей газ и откуда он течёт. Твоя часть работы одинаковая всегда: **никаких искр, вывести людей, звонить с улицы.** Разбираться, где именно утечка, будут газовщики, у них для этого есть приборы.

Прорыв трубы и затопление

Труба лопнула, потёк шланг стиральной машины или сорвало кран, и вода хлещет на пол. Главная опасность тут не сама вода, а то, что она может добраться до **розеток и электроприборов**: мокрое электричество бьёт током.

Действуй так:

1. **Перекрой воду.** Найди вентиль (кран) на трубе и закрой его. Если течёт из одного крана, перекрой вентиль под раковиной; если непонятно откуда — общий вентиль воды в квартире.
2. **Обесточь опасную зону.** Если вода подбирается к розеткам или к работающему прибору, **не трогай их мокрыми руками.** Позови взрослого, чтобы отключить электричество на щитке.
3. **Собирай воду** тряпками, тазами, ведром, чтобы не залить соседей снизу.

4. **Сообщи взрослым.** Позвони родителям. При сильном потоке, который не остановить, звони в аварийную службу или **999**.

⚠ Опасно: Вода + электричество = удар током. Никогда не трогай розетки, провода и включённые приборы, если рядом разлита вода. Сначала пусть взрослый обесточит.

Застрял в лифте

Лифт остановился между этажами, двери не открываются, свет мигнул.

Страшно, но помни: **в застрявшем лифте безопасно**. Он не упадёт: его держат сразу несколько стальных тросов и специальные тормоза-ловители. Опасно как раз пытаться выбраться самому.

Застрял в лифте

**Нажми кнопку
вызова
(колокольчик)**

**Спокойно жди
помощь идёт**

**НЕ вылезай
сам, не двери
не открывай**

Рис. 2. В лифте: нажми кнопку вызова → спокойно жди → сам не выбирайся.

1. **Нажми кнопку вызова**, с колокольчиком. Она связывает тебя с диспетчером. Скажи адрес дома и номер подъезда.
2. **Спокойно жди**. Помощь придёт. Можешь позвонить родителям по телефону.
3. **Не пытайся выбраться сам**: не раздвигай двери руками, не пробуй вылезти через люк. Если лифт вдруг тронется, пока ты в дверях, — это очень опасно.

💡 Запомни: Единственно правильное действие в лифте — нажать кнопку вызова и ждать. Терпение здесь спасает.

Отключение электричества

Погас свет во всей квартире. Это не страшно и обычно быстро проходит. Действуй спокойно.

- **Возьми фонарик**, обычный или в телефоне. Свет появится, и ты сможешь спокойно двигаться.
- **Выключи мощные приборы**, которые были включены (плита, утюг, обогреватель). Когда свет вернётся, может быть скачок напряжения, лучше, чтобы приборы были выключены.
- **Холодильник лишний раз не открывай**: так продукты дольше останутся холодными.
- **Долго нет света?** Позвони родителям.

 **Опасно:** Не зажигай свечи! Со свечой очень легко устроить пожар: она может упасть, к ней подберётся штора или бумага. Свеча в темноте — плохая идея. Используй фонарик, он есть в любом телефоне.

Сильная гроза, ураган, град

Когда за окном бушует стихия, самое безопасное место — **дом**. Но и внутри есть правила.

- **Оставайся дома**, не выходи на улицу и тем более на балкон.
- **Отойди подальше от окон**. При урагане и граде стекло может разбиться, и осколки полетят внутрь. Задёрни шторы: они удержат осколки.
- **Не прячься под деревьями** и не стой у металлических конструкций, если оказался на улице: в них может ударить молния.
- Во время грозы **лучше не пользоваться проводным телефоном и не стоять у розеток и труб**: по ним может пройти разряд.

 **А знаешь ли ты?** Молния бьёт в самый высокий предмет вокруг. Поэтому в грозу опасно быть на открытом месте, под одиноким деревом или на

возвышенности: там ты можешь оказаться самым высоким. Внутри дома молния тебе не страшна.

Землетрясение (коротко)

В Сингапуре сильных землетрясений почти не бывает, но иногда доходит лёгкая дрожь от толчков в соседней Индонезии, поэтому правило полезно знать. Хитрость в том, что при землетрясении людей ранит не сам качающийся пол, а то, что с потолка и полок сыплется вниз: лампы, книги, посуда, куски штукатурки, падающие шкафы. Значит, задача — спрятаться от падающего. Если пол и стены вдруг задрожали:

- **Спрячься под крепкий стол** или встань в дверной проём капитальной стены. Стол примет на себя всё, что падает сверху, а ты будешь под ним; у дверного проёма стена самая прочная и меньше рушится.
- **Держись подальше от окон, шкафов, полок** и тяжёлых предметов: стекло бьётся и разлетается, а высокая мебель при тряске опрокидывается.
- Когда тряска прекратится, спокойно выходи на улицу **по лестнице, не пользуясь лифтом**. Лифт при землетрясении может застрять между этажами или остаться без света. На улице отойди на открытое место подальше от зданий, чтобы тебя не задело падающими стёклами и кусками стен.

 **Правило землетрясения:** тряска — прячься под стол или в проём; закончилось — выходи по лестнице на открытое место.

Эвакуация и «тревожный чемоданчик»

Иногда при ЧС нужно быстро покинуть дом — это называется **эвакуация**. Чтобы не собираться в панике, семьи заранее готовят «**тревожный чемоданчик**» — сумку с самым необходимым, которую можно схватить и выйти за минуту.

Что обычно в нём лежит:

- копии документов и немного денег;
- **фонарик** и запасные батарейки;

- бутылка воды и еда, которая долго хранится (печенье, консервы);
- аптечка с самым нужным;
- тёплые вещи, свисток (им можно подать сигнал), список телефонов.

 **Запомни:** При эвакуации бери только «тревожный чемоданчик» и слушайся взрослых. Не возвращайся за игрушками или телефоном: вещи можно заменить, а время дорого. Спускайся по лестнице, лифтом не пользуйся.

Сигнал «Внимание всем!»

 **А знаешь ли ты?** Протяжный вой сирены на улице — это не просто так. Это специальный сигнал, который называется **«Внимание всем!»**. Он означает: случилось что-то серьёзное, включи источник новостей и узнай, что делать.

- Услышал долгий вой сирены — это сигнал **«Внимание всем!»**.
- Сразу **включи радио, телевизор или новости на телефоне**: там скажут, что произошло и что делать.
- **Действуй по указаниям**. Не паникуй, найди взрослых, держись рядом с ними.

 **Проверь себя: что сделаешь?** Завыла сирена. Побежишь на улицу смотреть, что случилось?

Нет. Сначала включи радио или ТВ и узнай, что произошло: там дадут точные указания. Бежать вслепую опасно.

Все телефоны служб

Эти номера работают даже без денег на счету и часто даже без сим-карты. Выучи их наизусть.

Телефоны экстренных служб

995 — пожарные, спасатели и скорая (SCDF)

999 — полиция

1800 752 1800 — аварийная газовая служба

Рис. 3. Если не помнишь конкретный номер, звони 999, оператор соединит с нужной службой.

 **Хитрость с номером 999:** это общий номер помощи на все случаи. Если растерялся и забыл, кому звонить, звони **999**, там разберутся и вызовут кого нужно. Называй оператору: что случилось, точный адрес и своё имя.



Разбор ситуаций

Ситуация 1. Зашёл домой, сильно пахнет газом.

1. Не трогай выключатели и приборы.
2. Не зажигай огонь.
3. Перекрой газовый кран, открой окна.
4. Выйди из квартиры, с улицы звони в газовую службу **1800 752 1800**.

Ситуация 2. Внезапно погас свет во всей квартире.

1. Не паникуй, возьми фонарик/телефон.
2. Выключи плиту/утюг, если были включены.
3. Не зажигай свечи.
4. Долго нет света, позвони родителям.

Ситуация 3. Из трубы хлещет вода.

1. Перекрой воду вентилем.
2. Не трогай розетки и приборы рядом с водой.
3. Собирай воду тряпками/тазами.
4. Звони родителям, при сильном потоке — в аварийную / 999.

Ситуация 4. На улице завывла сирена.

1. Это сигнал «Внимание всем!».
2. Включи радио/ТВ или открой новости.
3. Послушай, что произошло и что делать.
4. Выполняй указания, будь рядом со взрослыми.



Запомни главное

- **ЧС** — это внезапная опасность; побеждает правильный **порядок действий**, а не паника.
- Пахнет газом, **никакого света, искр и огня**: перекрыть, проветрить, выйти, звонить в газовую службу **1800 752 1800**.
- Нет света — **фонарик, а не свечи**.
- Потоп — **перекрыть воду**, не трогать приборы у воды, сообщить взрослым.
- Застрял в лифте — **кнопка вызова и жди**, сам не выбирайся.
- Гроза, ураган, град — **дома, подальше от окон**.
- Землетрясение — **под крепкий стол или в проём**, потом выходи по лестнице.
- Держи собранным «**тревожный чемоданчик**» на случай эвакуации.
- Сирена «Внимание всем!» — **включи радио/ТВ** и слушай указания.
- **995** — пожарные, спасатели и скорая (SCDF); **999** — полиция; **1800 752 1800** — аварийная газовая служба.



Практическое задание

1. **Найди дома, где перекрывается вода и газ.** Вместе со взрослым покажите друг другу: где газовый кран у плиты, где вентили холодной и горячей воды (обычно в туалете/ванной у труб). Попробуй (со взрослым) понять, в какую сторону крутить, чтобы перекрыть.
2. **Список важных телефонов на видном месте.** Напиши крупно и повесь на холодильник:

995 — пожарные, спасатели и скорая (SCDF)

999 — полиция

1800 752 1800 — аварийная газовая служба

Телефоны мамы и папы: _____

Наш адрес: _____